

Grupos de verano para jóvenes en Wellpoint Care Network

¡Todos son bienvenidos! Las inscripciones para los grupos de verano de Wellpoint se encuentran ahora abiertas para todos los niños de 6 a 18 años. Ofreceremos cada clase un día a la semana, durante ocho semanas en total, del 20 de junio al 15 de agosto de 2022. **Tener en cuenta:** que no habrá clases la semana del 4 de julio.

Los jóvenes participantes deberán tener una cita con uno de los terapeutas clínicos de Wellpoint antes del primer día de clases para que puedan ser asignados a un grupo con compañeros acorde a su edad y nivel de desarrollo. Los servicios ofrecidos se facturarán a través del seguro médico.



MARTES: AUTOEXPLORACIÓN CREATIVA

Sus hijos aprenderán sobre la individualidad y la identidad junto con sus compañeros en este divertido grupo de terapia centrado en la creatividad. Cada semana, se embarcarán en una nueva aventura de autodescubrimiento, que incluye el uso de la música, el arte, el ritmo y el movimiento.

Martes del 21 de junio al 12 de agosto de 2022 (no habrá clases la semana del 4 de julio)



MIÉRCOLES: SIGUE LA CORRIENTE

En sus marcas, listos, ¿a meditar? Los niños aprenderán actividades contemplativas que les ayudarán a conectarse con sus cuerpos para poder relajarse y regular sus emociones y pensamientos. Ideal para niños que experimentan fuertes emociones o dificultades para concentrarse. Cada semana se ofrecerá una nueva actividad interactiva, tales como yoga, meditación o música.

Miércoles del 22 de junio al 13 de agosto de 2022 (no habrá clases la semana del 4 de julio)



JUEVES: DESARROLLANDO TU BIENESTAR

Los niños desarrollarán un conjunto de herramientas basadas en habilidades apropiadas para su edad para ayudarlos a manejar sus emociones y comportamientos a partir de una variedad de estilos de terapia comprobados, incluida la tolerancia a la angustia, la contemplación, la regulación emocional y diversas estrategias para el desarrollo de sus habilidades interpersonales.

Jueves del 23 de junio al 14 de agosto de 2022 (no habrá clases la semana del 4 de julio)

Todas las clases se llevarán a cabo de 1 p.m. a 2 p.m.
en Wellpoint Care Network, 8901 W. Capitol Drive, Milwaukee

